

Karl-Heinz Boßan / 09.10.2016 / www.client-consult.de
www.khb-radios.de / www.ostbahn.eu / www.iovg.de
Archiv: <http://www.client-consult.de/sonntagsmail.php>

KHB-Sonntagsmail Nr. 21/2016

Spruch der Woche

"Wer die richtige Einstellung hat, den kann nichts und niemand aufhalten.

Wer die falsche Einstellung hat, dem kann nichts und niemand helfen.

(Thomas Jefferson, *1743; +1826)

Ein freundliches Hallo in die Runde,

gehören Sie zu den Menschen mit der richtigen Einstellung zum heutigen Leben? Wann hat jemand die richtige Einstellung und wann die falsche? Was ist richtig und was ist falsch? Das ist ein weites Feld. Es gibt sicher so viele Antworten, wie es Menschen auf der Welt gibt!!!

Von unseren Eltern haben wir gelernt oder besser uns abgeguckt, dass eine positive Selbsterwartung und Dankbarkeit zu den positiven inneren Haltungen gehören.

Zur positiven Selbsterwartung gehört, dass man einfach mehr vom Leben erwartet. Man erwartet, dass man mehr Erfolge als Fehlschläge erleben wird. Man erwartet jeden Tag das Beste! Mit dieser Denkweise können Berge versetzt werden!

"Lass Dir von niemandem je einreden, dass Du etwas nicht kannst. Wenn Du einen Traum hast musst Du ihn beschützen. Wenn andere etwas nicht können, wollen sie dir immer einreden, dass du es auch nicht kannst. Wenn du was willst, dann mach es. (Will Smith in "Das Streben nach Glück")

Wir haben aber auch gelernt, dass Dankbarkeit zu den richtigen Einstellungen unbedingt dazu gehört. Die schönen Dinge im Leben sehen und dafür dankbar ein; Sich freuen, dass man gesund ist; Sich freuen, dass man gute Freunde hat; Sich selbst feiern, weil man ein Ziel erreicht hat und, und, und.

*In 20 Jahren wirst Du dich mehr ärgern über die Dinge, die du nicht getan hast, als über die, die Du getan hast. Also wirf die Leinen und segle fort aus deinem sicheren Hafen. Fange den Wind in deinen Segeln. Forsche. Träume. Entdecke. (Mark Twain, *1835;+1910)*

Man kann sich in der heutigen Zeit des Eindrucks nicht erwehren, dass positive Selbsterwartung und Dankbarkeit nicht mehr ganz oben auf der Agenda der Denkweisen stehen. Das führt auch dazu, dass man sich aber Erfolge selbst organisieren muss - mit allem was dazu gehört. Man sollte sich aber mit Menschen umgeben, die besser sind als man selbst und nicht umgekehrt, wie das heutzutage sehr häufig der Fall ist! Wenn man aber mit seinen Projekten etwas Neues probiert, dann darf man auch Fehler machen!

*"Wer nie einen Fehler beging, hat nie etwas Neues ausprobiert" (Albert Einstein, *1871; +1955)*

Die Grundeinstellung lautet: Das Leben ist jeden Tag schön!

Einen guten Start in die neue Woche und denken Sie auch daran:

*"Sich Sorgen zu machen, ist wie im Schaukelstuhl zu sitzen. Es beschäftigt einen, bringt einen aber nirgendwo hin" (Glenn Turner, *1947)*

Mit herzlichen Grüßen
Ihr Karl-Heinz Boßan

Weitere Informationen finden Sie auch hier:

https://de.wikipedia.org/wiki/Das_Streben_nach_Gl%C3%BCck

Bemerkung bitte: Wenn Sie aus dem Verteiler genommen werden möchten, bitte lassen Sie es mich wissen.